

2025 - 2^e édition

Dizaine de la Parentalité

Grandir ensemble !

Du **13 au 24 mai** participez à de nombreux ateliers autour de la parentalité, organisés par les **Centres SocioCulturels** et leurs partenaires de **Schiltigheim, Bischheim et Hœnheim**.



Programme

Mardi 13 mai

..... **Atelier théâtre Forum** de 19h⁰⁰ à 21h⁰⁰, *Au Centre socioculturel de Hœnheim* 1

Mercredi 14 mai

..... **Confection de Pain et de confitures maison** de 13h³⁰ à 17h³⁰, *Au centre socioculturel de l'Escale* 2

..... **Balade Contée « Fantastiques Lutins ! »** de 15h⁰⁰ à 17h⁰⁰, *À la place du Guirbaden*, 2

..... **Fête du jeux** de 14h⁰⁰ à 18h⁰⁰, *À la Colline du Marais* 3

..... **Soirée jeux de société** de 17h⁰⁰ à 19h⁰⁰, *À la Maison du Jeune Citoyen* 3

Judi 15 mai

..... **Café parents - Parentalité apaisée** de 8h⁴⁵ à 10h⁰⁰, *À l'école Lucie Aubrac* 4

..... **Jouer avec des objets du quotidien** de 9h⁰⁰ à 11h⁰⁰, *À la Halte garderie municipale de Hoenheim* 4

..... **Atelier massage** de 14h⁰⁰ à 16h⁰⁰, *Au LAPE l'Oasis de Schiltigheim* 5

..... **Atelier Kamishibai « Nono & les écrans »** de 15h⁰⁰ à 16h⁰⁰, *Au LAEP « La P'tite Bulle » de Hœnheim* 5

..... **Atelier de médiation animale** de 15h³⁰ à 16h³⁰, *À la Halte garderie du centre socioculturel du Marais* 5

Vendredi 16 mai

..... **Atelier parentalité – Entrée en maternelle** de 8h³⁰ à 10h³⁰, *À l'école Lucie Aubrac* 6

..... **Conférence « Mes enfants se chamaillent »** de 19h³⁰ à 21h³⁰, *Au Centre socioculturel des quartiers Est de Bischheim* 6

Samedi 17 mai

..... **Baby motricité** de 9h³⁰ à 11h⁰⁰, *À la Halte garderie municipale de Hœnheim* 7

..... **Atelier musique parent/enfant** de 9h³⁰ à 10h¹⁵, *À l'École de musique et de danse de Bischheim* 7

..... **La garderie solidaire** de 14h⁰⁰ à 18h⁰⁰, *À l'École Élémentaire Jean-Mermoz* 8

..... **Spectacle famille avec Gérard Dalton** de 15h⁰⁰ à 17h⁰⁰, *Au Centre socioculturel du Marais* 8



Lundi 19 mai

..... **Jeu de piste parent-enfant** de 17h⁰⁰ à 18h⁰⁰, À l'École Élémentaire Jean-Mermoz 9

Mardi 20 mai

..... **Un matin pour soi** de 8h³⁰ à 11h³⁰, À l'École Élémentaire Jean-Mermoz 10

..... **Atelier parentalité – Entrée à l'élémentaire** de 8h³⁰ à 10h³⁰, À l'École primaire République 10

..... **Soirée jeux de société en famille** de 16h¹⁵ à 18h¹⁵, Au Centre socioculturel de Hœnheim 11

..... **Les jeunes et... les réseaux sociaux** de 18h⁰⁰ à 20h⁰⁰, Au Centre socioculturel du Marais 11

Mercredi 21 mai

..... **Atelier parentalité – Collégien en devenir** de 8h³⁰ à 10h³⁰, À l'École élémentaire Les Prunelliers 12

..... **Baby motricité** de 9h³⁰ à 11h⁰⁰, Au LAEP « La P'tite Bulle » de Hœnheim 12

..... **Atelier lecture** de 10h³⁰ à 11h³⁰, Au Centre socioculturel des quartiers Est de Bischheim 13

..... **Partons à l'aventure ensemble** de 10h⁰⁰ à 12h⁰⁰, Au Centre Social et familial Victor Hugo Léo Lagrange 13

..... **Ciné goûter – La Grande aventure LEGO** de 14h⁰⁰ à 17h⁰⁰, Au Sapin vert 13

..... **Atelier Mouv'Art** de 14h³⁰ à 16h⁰⁰, Au Centre socioculturel de Hœnheim 14

..... **Les moments en famille autour du Sport** de 14h³⁰ à 17h³⁰, Au Gymnase de l'école Schwilgué 14

..... **L'heure du conte** de 15h⁰⁰ à 15h⁴⁵, À la Médiathèque Frida Kahlo 14

Judi 22 mai

..... **Atelier parentalité - mieux identifier et exprimer mes ressentis et mes forces** de 8h⁴⁵ à 10h⁰⁰, À l'école Lucie Aubrac 15

..... **Atelier massage** de 14h⁰⁰ à 16h⁰⁰, Au LAPE l'Oasis de Schiltigheim 15

..... **Atelier de médiation animale** de 14h³⁰ à 15h³⁰, À la Halte garderie du centre socioculturel du Marais 15

Vendredi 23 mai

..... **Grandir ensemble : Gérer les petits conflits familiaux avec bienveillance** de 8h³⁰ à 10h³⁰, À l'École Bouchesèche 16

..... **Le secret du pot à jet - l'alimentation durable** de 14h⁰⁰ à 16h⁰⁰, Au Centre SocioCulturel quartiers est de Bischheim 16

..... **Family Game** de 18h⁰⁰ à 20h⁰⁰, À la Médiathèque Frida Kahlo 17

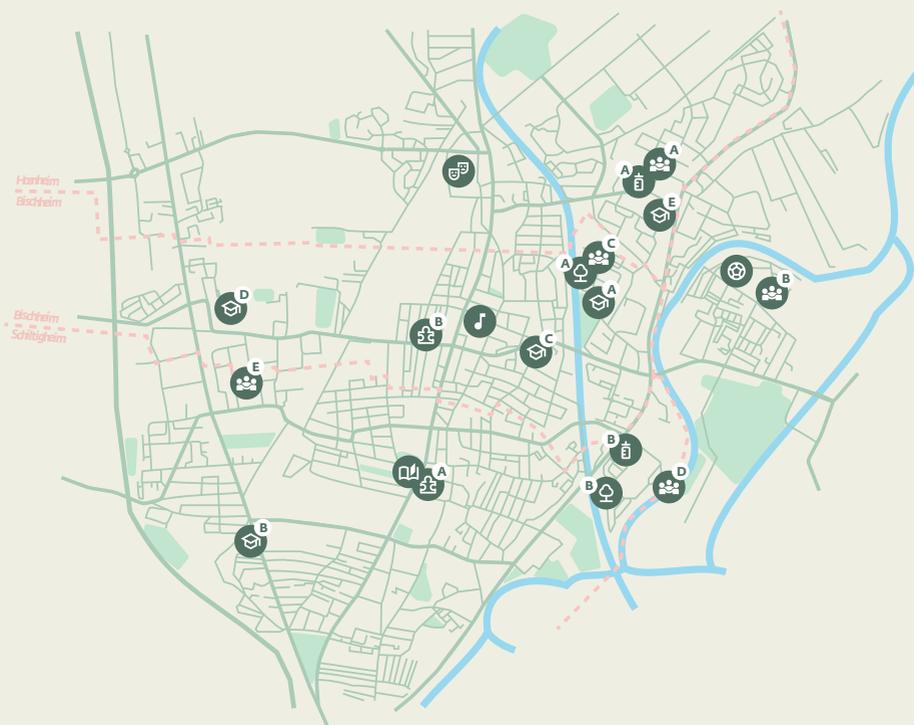
Samedi 24 mai

..... **Atelier danse parent/enfant** de 9h⁰⁰ à 9h⁴⁵, À l'École de musique et de danse de Bischheim 18

..... **Fête du vélo** de 11h⁰⁰ à 17h⁰⁰, Place du marchés de Hœnheim 18

..... **« Maintenant tu sais pourquoi tu pleures » Spectacle d'humour** de 20h⁰⁰ à 22h⁰⁰, Salle des fêtes de Hœnheim 19





Centres socioculturels et structures de la petite enfance

-  Centre socioculturel et Halte garderie de Hœnheim
-  LAEP « La P'tite Bulle » de Hœnheim
-  Centre socioculturel de l'Escale
-  Centre socioculturel des quartiers Est de Bischheim
-  Centre socioculturel et halte garderie du Marais
-  LAPE l'Oasis
-  Centre Social et familial Victor Hugo - Léo Lagrange

Espaces publics

-  Place du Guirbaden
-  La Colline du Marais

Établissements scolaires

-  École Lucie Aubrac
-  École Élémentaire Jean-Mermoz
-  École primaire République
-  École élémentaire Les Prunelliers
-  École Bouchesèche

Équipements culturels et sportifs

-  Maison du Jeune Citoyen
-  Médiathèque Frida Kahlo
-  École de musique et de danse de Bischheim
-  Gymnase de l'école Schwilgué
-  Sapin Vert
-  Salle des fêtes et place du marché de Hœnheim

Mardi 13 mai

Atelier théâtre Forum

Avec la compagnie ACTE, de 19h00 à 21h00

Venez participer à un temps de réflexions, d'échanges et de rires autour d'un spectacle de théâtre interactif. Des comédiens interpréteront de courtes saynètes liées à des situations conflictuelles de la vie quotidienne en famille. Vous pourrez débattre ensemble et échanger sur ces problématiques et votre vécu.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42

Au **Centre socioculturel de Hænheim**, 5 Av. du Ried, 67800 Hænheim

En famille

8 ans et +

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Mercredi 14 mai

Confection de Pain et de confitures maison

de 13h30 à 17h30

Enfilez votre tablier et rejoignez-nous en famille pour un après-midi gourmand au Jardin du 40D ! Accompagnés d'un boulanger passionné, vous apprendrez à pétrir et façonner votre propre pain, à préparer de délicieuses confitures maison, puis à les déguster ensemble lors d'un goûter convivial. Un moment de partage, de transmission et de plaisir simple autour des saveurs d'antan !

Inscription gratuite, 03 88 31 45 00

Au **centre socioculturel de l'Escale**, 40 Rue de la Doller

En famille

3 ans et +

Balade Contée « Fantastiques Lutins ! »

Par Contesse Luciole, de 15h00 à 17h00

Fantastiques lutins ! Découvrez en famille l'univers passionnant de la lutinologie avec le Dr Mirmille Ventepoule. Cette fantasmagorie scientifique vous dévoilera les liens secrets entre les insectes et les fées, gnomes et autres elfes de nos régions. Une balade contée à découvrir en famille

Sur inscription ! Plus d'informations au 07 86 12 99 60

À la **place du Guirbaden**, 14 Rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

En famille

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Fête du jeu

de 14h00 à 18h00

Le Centre Socio-Culturel du Marais vous donne rendez-vous pour sa Fête du Jeu : un temps fort placé sous le signe du partage, du rire et de la découverte en famille ! Petits et grands pourront s'amuser autour d'une large sélection de jeux, dans une ambiance joyeuse et accueillante.

Organisée en collaboration avec les associations du quartier, cette journée est l'occasion idéale de renforcer les liens familiaux à travers des activités ludiques et accessibles à tous. Jeux de société, d'adresse ou coopératifs... chacun y trouvera son bonheur !

Entrée libre ! Plus d'informations au 03 88 83 07 81

À la **Colline du Marais**, à proximité de la rue d'Anjou

En famille

4 ans et +

Soirée jeux de société

Avec la MJC et la librairie Totem, 17h00 à 19h00

Participez à un moment de convivialité en famille lors de nos soirées jeux trimestrielles ! Cette soirée vous invite à découvrir des jeux variés autour de thèmes originaux et accessibles à tous.

Entrée libre ! Plus d'informations au 03 88 83 84 80

À la **Maison du Jeune Citoyen**, au 7 Rue des Pompiers, 67300 Schiltigheim

En famille

6 ans et +



Jeudi 15 mai

Café parents - Parentalité apaisée de 8h45 à 10h00

Journée chargée, stress du quotidien, enfants qui se chamaillent... Pas toujours simple de garder son calme en famille ! Angélique vous propose un atelier tout en douceur pour accueillir ses émotions sans se laisser submerger, favoriser la détente et le retour au calme. Venez expérimenter des techniques pour se relâcher, se détendre, faciliter la complicité, la communication et augmenter notre capacité à agir.

Inscription gratuite, 07 86 12 99 60

À l'école **Lucie Aubrac**, 17 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

Pour les parents

Jouer avec des objets du quotidien de 9h00 à 11h00

Venez partager avec les enfants un temps convivial pour jouer ensemble avec des objets du quotidien. Un moment de plaisir et de découverte pour vos enfants. C'est aussi l'occasion de rencontrer et d'échanger avec des professionnelles du service Petite Enfance de Hœnheim.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42

À la **Halte garderie municipale de Hœnheim**, 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

En famille

Enfant de 0 à 3 ans





Atelier massage « bébé »

Avec les puéricultrices de la PMI, de 14h00 à 16h00

Le massage « bien-être » est un outil d'interaction et de communication entre le bébé et son parent, qui favorise le contact, peut soulager certaines tensions digestives et améliorer le sommeil. Venez partager un moment intime et privilégié avec votre bébé.

Inscription gratuite, *Julie Hackenschmidt* 06 21 96 03 15

Au **LAPE l'Oasis**, 3 Rue de Normandie, 67300 Schiltigheim

En famille

Enfant de 2 à 6 mois

Atelier Kamishibai «Nono et les écrans»

Avec les puéricultrices de la PMI, de 15h00 à 16h00

« Et toi que ferais tu s'il y avait une panne générale d'Electricité ? » « Les écrans sont partout, comment faire sans ?! ... » Loin de là l'idée de le diaboliser mais plutôt de réfléchir sur son utilisation... Venez participer à l'atelier autour de l'usage des Ecrans, pour les parents et les enfants jusqu'à 6 ans. Lecture d'une histoire aux enfants et échange avec les parents.

Inscription gratuite, *Floriane Steimer* 06 29 90 63 88

Au **LAEP « La P'tite Bulle » de Hœnheim**, 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

En famille

Enfant de 0 à 6 ans

Atelier de médiation animale

de 15h30 à 16h30

Venez découvrir les bienfaits de la médiation animale lors d'une session spéciale en famille. Rencontrez des animaux et explorez les liens entre l'homme et l'animal dans une atmosphère apaisante et bienveillante. C'est une expérience enrichissante qui favorise le bien-être et la connexion émotionnelle au sein de la famille.

Inscription gratuite, 03 88 83 07 81

À la **Halte garderie du Centre SocioCulturel du Marais**, 8 Rue de Touraine 67300 Schiltigheim

En famille

Enfant de 0 à 3 ans

Vendredi 16 mai

Atelier parentalité – Entrée en maternelle

Avec Grandir et Réussir Ensemble, de 08h30 à 10h30

L'entrée en maternelle, c'est une grande étape pour les petits... et leurs parents ! Venez découvrir des astuces pour bien vivre cette première séparation, aider votre enfant à prendre ses marques et renforcer votre complicité. Un atelier pratique et bienveillant !

Inscription gratuite, 06 71 77 45 90 avec le service éducation de la ville de Bischheim

À l'école **Lucie Aubrac**, 17 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

Pour les parents

Conférence "Mes enfants se chamaillent"

Avec Christel Bricka, de 19h30 à 21h30

Conflits, disputes, jalousies, autant de situations qui génèrent des questions auxquelles les parents n'ont pas toujours de réponses... Comment réagir avec justesse aux disputes et apaiser les relations dans la fratrie ? Comprenez mieux les conflits, les rivalités et ce qui se joue entre les frères et sœurs.

Venez échanger avec CHRISTEL BRICKA de l'association « Parents tout simplement ».

Inscription gratuite, 07 86 12 99 60

Au **Centre SocioCulturel quartiers est de Bischheim**, 14 Rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

INSCRIPTION
EN LIGNE !

Pour les parents



Samedi 17 mai

Baby motricité

avec Célia Bonneville, de 09h30 à 11h00

Venez partager un atelier d'éveil moteur et sensoriel avec votre enfant ; une activité adaptée aux tout petits dans un espace sécurisé et accompagné de professionnelles qualifiées. Cette activité ludique sera suivie d'un retour au calme par un temps de détente. C'est l'occasion idéale pour renforcer les liens affectifs, partager des moments de complicité en famille et échanger avec d'autres parents.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42

Au **LAEP « La P'tite Bulle » de Hœnheim**, 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

En famille

Enfant de 7 mois à 3 ans

Atelier musique parent/enfant

de 09h30 à 10h15

Cet atelier permet non seulement à votre enfant de pénétrer dans le monde des sons, de la musique, du mouvement et du rythme de manière ludique, mais aussi de partager un moment privilégié en famille et d'enrichir, renforcer le lien parent-enfant dans une atmosphère agréable et créative. Les adultes et les enfants entrent ensemble dans la musique, le lien affectif est naturellement présent.

Inscription gratuite, 03 68 00 33 85

À l'**École de musique et de danse de Bischheim**, 6 Rue nationale, 67800 Bischheim

En famille

Enfant de 6 mois à 3 ans



Samedi 17 mai

La garderie solidaire

Avec le CDAFAL, de 14h00 à 18h00

Venez découvrir une garderie solidaire, gratuite et atypique ! Le principe, c'est d'accueillir des enfants un samedi après-midi par mois et de proposer un espace d'échange et des ateliers aux parents. Les enfants s'amuse et les parents respirent ! Depuis 2022, cette garderie est déjà expérimentée dans le quartier de Cronembourg et depuis 2024 dans le quartier des Poteries à Strasbourg. Envie d'en savoir plus et de tester la formule à Schiltigheim ?!

Inscription gratuite, 03 88 29 06 49

À l'**École Élémentaire Jean-Mermoz**, 71 Rte du Général de Gaulle, 67300 Schiltigheim

Enfant de 3 à 12 ans avec ou sans parents

Spectacle famille avec Gérard Dalton

de 15h à 17h

Le Centre Socioculturel du Marais accueille Gérard Dalton, artiste incontournable du monde des enfants ! Chansons entraînantes, refrains rigolos, énergie débordante... ce concert-bal est une véritable bouffée de bonne humeur à vivre en famille.

Petits et grands sont invités à chanter, danser et partager un moment festif autour de titres connus comme « J'ai perdu mon doudou » ou « La sorcière Grabouilla ». L'occasion parfaite pour rire, bouger et se créer de jolis souvenirs ensemble.

Inscription gratuite, 03 88 83 07 81

Au **Centre SocioCulturel du Marais**, 8 Rue de Touraine 67300 Schiltigheim

En famille

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Lundi 19 mai

Jeu de piste parent-enfant

Avec le CDAFAL, de 17h00 à 18h00

Parent et enfant, en binôme, suivez le parcours pour explorer le terrain de jeu de vos enfants à l'école. Ce jeu de piste permet de voyager à travers les émotions et les souvenirs, les parents et les enfants peuvent ainsi grandir ensemble. Prudence avec les petits monstres qui se cachent sur le parcours !

Inscription gratuite, 03 88 29 06 49

À l'École Élémentaire Jean-Mermoz, 71 Rte du Général de Gaulle, 67300 Schiltigheim

En famille

4 ans et +



Mardi 20 mai

Un matin pour soi

Avec le CDAFAL, de 8h30 à 11h00

Vous pourrez apprendre à faire du sirop, et découvrir des activités ludiques que vous pourrez ensuite faire avec vos enfants ! Vous pourrez aussi apporter vos petits travaux de couture pour les faire sur place et aider d'autres parents !

Inscription gratuite, 03 88 29 06 49

À l'École Élémentaire Jean-Mermoz, 71 Rte du Général de Gaulle, 67300 Schiltigheim

Pour les parents

Atelier parentalité – l'entrée au CP, l'élémentaire

Avec Grandir et Réussir Ensemble, de 8h30 à 10h30

Entre devoirs, autonomie et gestion du temps, l'élémentaire apporte son lot de défis ! **Découvrez comment encourager l'indépendance de votre enfant tout en l'aidant à bien gérer ses devoirs et son temps.** Participez à un atelier interactif pour accompagner votre enfant dans sa scolarité avec confiance et bienveillance.

Inscription gratuite, 06 71 77 45 90 avec le service éducation de la ville de Bischheim

À l'École primaire République, Place de la République, 67800 Bischheim

Pour les parents



Soirée jeux de société en famille

Avec la Maison des Jeux, de 16h15 à 18h15

L'une des meilleures activités qui rassemblent les gens est la soirée de jeux en famille ! Venez jouer et partager un beau moment de partage, de complicité et de rire avec vos enfants et d'autres parents. Vous pourrez découvrir également de nouveaux jeux !

Entrée libre ! Plus d'informations au 03 88 33 50 42

Au **Centre socioculturel de Hœnheim**, 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

En famille

4 ans et +

Les jeunes et... les réseaux sociaux

Avec Graines2Tech, de 18h00 à 20h00

Internet, c'est aussi les réseaux sociaux : Facebook, Instagram, TikTok, Snapchat... Les ados les utilisent surtout pour communiquer entre eux et s'informer. Mais tous les réseaux n'ont pas les mêmes usages. Comment les parents peuvent-ils accompagner leurs enfants dans ces pratiques numériques ?

Inscription gratuite, 03 88 83 07 81

Au **Centre SocioCulturel du Marais**, 8 Rue de Touraine 67300 Schiltigheim

Pour les parents



Mercredi 21 mai

Atelier parentalité – Entrée en 6^e, Collégien en devenir Avec Grandir et Réussir Ensemble, de 8h30 à 10h30

Votre enfant entre au collège ? Découvrez des outils pour l'aider à gagner en autonomie, gérer son stress et s'organiser dans ses apprentissages. Un atelier concret et rassurant pour les parents d'ado !

Inscription gratuite, 06 71 77 45 90 avec le service éducation de la ville de Bischheim

À l'École élémentaire *Les Prunelliers*, 82 Av. de Périgueux, 67800 Bischheim

Pour les parents

Baby motricité

avec Célia Bonneville, de 09h30 à 11h00

Venez partager un atelier d'éveil moteur et sensoriel avec votre enfant ; une activité adaptée aux tout petits dans un espace sécurisé et accompagné de professionnelles qualifiées. Cette activité ludique sera suivie d'un retour au calme par un temps de détente. C'est l'occasion idéale pour renforcer les liens affectifs, partager des moments de complicité en famille et échanger avec d'autres parents.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42

Au LAEP « *La P'tite Bulle* » de Hœnheim, 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

En famille

Enfant de 7 mois à 3 ans



Atelier lecture

Avec l'association lire et faire lire, de 10h30 à 11h30

Marie-Françoise vous propose de nous transporter dans un monde imaginaire, lors de lectures en famille. Venez profitez de ce temps de partage convivial, et ouvrez grand vos oreilles!

Entrée libre ! Plus d'informations au 07 86 12 99 60

Au **Centre SocioCultuel quartiers est de Bischheim**, 14 Rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

En famille

Enfant de 3 à 8 ans

Partons à l'aventure ensemble

de 10h00 à 12h00

Raconte & Imagine : L'aventure ensemble. Participez à une activité unique où familles et enfants inventent ensemble une histoire palpitante ! À travers un jeu narratif collaboratif, chaque membre contribue au récit en relevant des défis amusants et imprévus. Guidés par des cartes d'actions et d'aventures, les participants créent une aventure originale tout en renforçant leurs liens et en développant leur créativité. Une activité ludique et immersive pour grandir ensemble !

Inscription gratuite, 07 70 01 84 27

Au **Centre Social et familial Victor Hugo Léo Lagrange**, 4 Rue Victor Hugo, 67300 Schiltigheim

En famille

5 ans et +

Ciné goûter – La Grande aventure LEGO

de 14h00 à 17h00

Le ciné-goûter est un rendez-vous phare du Sapin vert. Chaque mois, l'équipe sélectionne un film d'animation ayant marqué l'histoire du cinéma afin que le public puisse (re) découvrir ces classiques. Les séances sont gratuites, sur inscription obligatoirement et sont suivies d'une petite collation offerte par la Ville. L'âge recommandé pour les enfants est à partir de 5 ans. Pour cette session du mois de mai, ce sera la Grande aventure Lego qui sera projetée !

Inscription gratuite, 03 88 81 49 47

Au **Sapin vert**, 4 Av. de Périgueux, 67800 Bischheim

En famille

5 ans et +

Atelier Mouv'Art

Avec Sandra Bircea, de 14h30 à 16h00

Participez à un atelier ludique et de danse en binôme accompagné par une professeur de danse et médiatrice artistique. Chaque parent et enfant vont explorer le mouvement ensemble. Un moment d'expression partagé et de complicité où le mouvement devient un moyen de se découvrir tout en renforçant le lien affectif.

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42

Au **Centre socioculturel de Hænheim**, 5 Av. du Ried, 67800 Hænheim

En famille

3 ans et +

Les moments en famille autour du Sport

avec le CSC l'Escale, de 14h30 à 17h30

Rejoignez le centre socioculturel de l'Escale pour une après-midi de sport, de rires et de convivialité lors de notre mimi olympiade Familiale ! Cet évènement est conçu pour rassembler petits et grands autour d'activités sportives variées et amusantes, adaptées à tous les âges et niveaux physiques. Goûter partagé, ramener un gâteau.

Inscription gratuite, Fatima : 06 73 47 75 03 Nathalie : 06 33 72 08 46

Au **Gymnase de l'école Schwilgué**, 14 Rue de la Liepvrette, 67000 Strasbourg

En famille

3 ans et +

L'heure du conte

de 15h00 à 15h45

Le plaisir d'écouter une histoire se partage ! À la médiathèque Frida Kahlo, une petite bulle est créée le temps d'écouter plusieurs histoires pour permettre aux parents de passer un moment avec leurs enfants.

Sur inscription, 03 68 98 52 39

À la **Médiathèque Frida Kahlo**, 7 Pl. de l'Église, 67300 Schiltigheim

En famille

Enfant de 4 à 8 ans



Jeudi 22 mai

Atelier parentalité - mieux identifier et exprimer mes ressentis et mes forces

Avec Activ'Action, de 8h45 à 10h00

De façon ludique et conviviale, nous vous invitons à venir questionner vos émotions, vos réactions, vos compétences, dans un cadre bienveillant et valorisant afin de mieux saisir les enjeux d'une communication familiale fluide et cohérente.

Inscription gratuite, 07 86 12 99 60

À l'école **Lucie Aubrac**, 17 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

Pour les parents

Atelier massage

Avec les puéricultrices de la PMI, de 14h00 à 16h00

Le massage « bien-être » est un outil d'interaction et de communication entre le bébé et son parent, qui favorise le contact, peut soulager certaines tensions digestives et améliorer le sommeil. Venez partager un moment intime et privilégié avec votre bébé.

Inscription gratuite, Lucie Dufay 06 25 18 42 12

Au **LAPE l'Oasis**, 3 Rue de Normandie, 67300 Schiltigheim

En famille

Enfant de 1 à 2 ans

Atelier de médiation animale

de 14h30 à 15h30

Venez découvrir les bienfaits de la médiation animale lors d'une session spéciale en famille. Rencontrez des animaux et explorez les liens entre l'homme et l'animal dans une atmosphère apaisante et bienveillante.

Inscription gratuite, 03 88 83 07 81

À la **Halte garderie du Centre SocioCulturel du Marais**, 8 Rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

En famille

Enfant de 0 à 3 ans

Vendredi 23 mai

Grandir ensemble : Gérer les petits conflits familiaux avec bienveillance

Avec Angelica Bour Figueroa, psychologue, de 8h30 à 10h30

Parents, envie de plus d'harmonie à la maison ? Participez à notre atelier parental interactif et découvrez des stratégies concrètes pour mieux gérer : Les désaccords entre parents, Les rivalités entre frères et sœurs et Les tensions lors des moments de partage.

Un moment d'échange et de conseils pratiques pour une vie de famille plus sereine !

Inscription gratuite, 03 88 33 50 42

À l'**École Bouchesèche**, 5 Rue du Wangenbourg, 67800 Hœnheim

Pour les parents

Le secret du pot à jet - l'alimentation durable

Avec l'OPI/ARSEA et les petits débrouillards, de 14h00 à 16h00

Et si l'alimentation devenait un jeu ? Grâce à une escape box ludique et interactive, découvrez en famille les secrets d'une alimentation durable, saine et équilibrée. Fruits et légumes de saison, céréales, légumineuses, oléagineux... Apprenez à composer des repas complets et savoureux tout en vous amusant. Une aventure gourmande et instructive, à vivre ensemble !

Inscription gratuite, 06 83 22 86 94

Au **Centre SocioCultuel quartiers est de Bischheim**, 14 Rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

En famille

4 ans et +



Family Game

Avec Virtual Game Alsace, de 18h00 à 20h00

Envie de vivre une expérience unique en famille ? Rejoignez-nous pour une soirée 100 % fun autour de la réalité virtuelle !

Équipés d'un casque VR, lancez-vous dans des univers immersifs et dynamiques : course de voitures avec Gran Turismo, rythme effréné sur Beat Saber, sensations fortes avec Epic Roller Coaster... Des jeux pour tous les goûts et tous les âges !

En binôme parent/enfant, affrontez d'autres familles dans une ambiance joyeuse et conviviale. Défis, rires et découvertes garantis !

Inscription en binôme parent/enfant, gratuite, 07 86 12 99 60

À la **Médiathèque Frida Kahlo**, 7 Pl. de l'Église, 67300 Schiltigheim

En binôme, un adulte et un enfant de 7 ans et +

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Samedi 24 mai

Atelier danse parent/enfant de 9h00 à 9h45

Prendre du temps pour soi avec son nourrisson dans une activité douce à travers la danse. Cet atelier comprendra une mise en mouvement avec prise de l'espace, l'apprentissage de quelques pas pour assimiler une chorégraphie, un temps calme au sol et une médiation musicale. A apporter : porte bébé ou écharpe de portage.

Inscription gratuite, 03 68 00 33 85

À l'*École de musique et de danse de Bischheim*, 6 Rue nationale, 67800 Bischheim

En famille

Enfant de 3 à 10 mois

Fête du vélo avec l'association Cycle & Recycle, de 11h00 à 17h00

Venez profiter en famille de la fête du vélo sur la place du marché de Hoenheim jusqu'à 17 h. Diverses animations seront proposées pour toute la famille !

Inscription gratuite, 03 88 19 23 60

À la *place du marché de Hoenheim*, Rue des Vosges, 67800 Hoenheim

En famille



« Maintenant tu sais pourquoi tu pleures » Spectacle d'humour

Par Chloé Elkaïm, à 20h00, ouverture des portes à 19h30

Et si on revisitait ensemble nos idées reçues sur l'éducation ? À travers humour, émotion et crêpes préparées en direct sur scène, Chloé Elkaïm nous invite à retourner nos croyances comme des crêpes pour réfléchir à une parentalité plus douce et respectueuse.

Un spectacle vivant, drôle et percutant, nourri de neurosciences, de témoignages, d'histoires et de jeux de rôle, pour poser un autre regard sur nos réactions de parents, d'éducateurs, ou de simples citoyens.

Un moment fort, destiné uniquement aux adultes, pour relâcher la pression, rire ensemble... et peut-être repartir un peu transformé.

Inscription payante, 1€ par personne, *petite restauration sur place*, 03 88 83 07 81,

À la *salle des fêtes de Hoenheim*, 16 Rue des Vosges, 67800 Hoenheim

Pour les parents

INSCRIPTION
EN LIGNE !



Besoin d'un soutien à la Parentalité ?

Prenez rendez-vous avec la référente famille du centre socioculturel le plus proche de chez vous !

Centre Socioculturel du Marais

📍 8 rue de Touraine, 67300 Schiltigheim

☎ 03 88 83 07 81, accueil@csc-marais.fr

Centre Socioculturel de Hœnheim

📍 5 Av. du Ried, 67800 Hœnheim

☎ 03 88 33 50 42, accueil@csc-hoenheim.fr

Centre Socioculturel des quartiers Est de Bischheim

📍 5 rue du Guirbaden, 67800 Bischheim

☎ 07 86 12 99 60, e.parmentier@ville-bischheim.fr

*Ne pas jeter sur la voie publique.
Communication réalisée par Marcelin Bouyer - CSC du Marais*

